

# МЕНЮ

1-4 класс

| Дата 16.09.2026 Завтрак | ВЕС, грамм | ЦЕНА | Эн.цен ккал |
|---|---|---|---|
| Каша кукурузная молочная | 205 | 11,77 | 232,2 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,63 | 60,0 |
| Бутерброд с повидлом | 60 | 7,35 | 203,9 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,22 | 90,62 |
| **ИТОГО** | **510** | **23,97** | **586,72** |
| **Обед** | | | |
| Икра кабачковая | 60 | 17,14 | 65,2 |
| Рассольник домашний | 200 | 16,39 | 119,6 |
| Рагу из курицы | 240 | 45,54 | 285,0 |
| Сок фруктовый | 200 | 26,72 | 88,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,11 | 94,08 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,22 | 90,62 |
| **ИТОГО** | **760** | **112,12** | **742,5** |



5-9 класс

Утверждаю
Директор МБОУ «Усть-Яльинская ООШ»
Н.А.Собянина

| Дата | ВЕС, грамм | ЦЕНА | Эн.цен ккал |
|---|---|---|---|
| Каша кукурузная молочная | 250/5 | 14,50 | 290,25 |
| Чай с сахаром | 215 | 1,63 | 60,0 |
| Бутерброд с повидлом | 60 | 7,35 | 203,9 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,22 | 90,62 |
| **ИТОГО** | **555** | **26,70** | **644,77** |
| **Обед** | | | |
| Икра кабачковая | 100 | 28,56 | 108,66 |
| Рассольник домашний | 250 | 19,43 | 149,5 |
| Рагу из курицы | 270 | 51,66 | 293,32 |
| Сок фруктовый | 200 | 26,72 | 88,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,11 | 94,08 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,22 | 90,62 |
| **ИТОГО** | **860** | **132,70** | **824,18** |